

DANZA CLASSICA		
Propedeutica 1	MERCOLEDÌ	17,00 - 17,45
Propedeutica 2	MERCOLEDÌ	17,45 - 18,35
1° corso	MARTEDÌ - GIOVEDÌ	17,00 - 18,00
2° corso	MARTEDÌ - GIOVEDÌ	18,00 - 19,00
3° corso	MARTEDÌ - GIOVEDÌ	17,00 - 18,30
4° corso	LUNEDÌ - GIOVEDÌ	17,00 - 18,30
5° corso	LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ	17,00 - 18,30
6° corso	LUNEDÌ - MERCOLEDÌ VENERDÌ	18,30 - 20,00 17,00 - 18,30
7° corso	MARTEDÌ - GIOVEDÌ - VENERDÌ	18,30 - 20,00
8° corso	LUNEDÌ MERCOLEDÌ VENERDÌ	18,30 - 20,00 18,35 - 20,05 18,30 - 20,00
Ad Principianti	MARTEDÌ - GIOVEDÌ	20,00 - 21,30
Ad. Intermedi	MARTEDÌ - GIOVEDÌ SABATO	20,00 - 21,30 10,30 - 12,00
Ad Avanzati	LUNEDÌ - MERCOLEDÌ MARTEDÌ - GIOVEDÌ - SABATO VENERDÌ	20,00 - 21,30 12,00 - 13,30 12,00 - 13,30 ^(Cecchetti)

CONTEMPORANEO		
Elementari	GIOVEDÌ	18,30 - 19,30
Medie	VENERDÌ	18,30 - 20,00
Superiori	VENERDÌ	17,00 - 18,30
Ad Principianti	MARTEDÌ - GIOVEDÌ	18,30 - 20,00
Ad. Interm./Av.	MARTEDÌ - MERCOLEDÌ - GIOVEDÌ	20,00 - 21,30
Ad. Pro	LUNEDÌ - VENERDÌ	10,30 - 12,00
Ad. livello unico	MERCOLEDÌ	10,00 - 11,30
Contact	SABATO	12,00 - 14,00

HIP HOP		
Baby	LUNEDÌ 17,00 - 18,00	
Bambini	LUNEDÌ 18,00 - 19,00	MERCOLEDÌ 17,00 - 18,00
Ragazzi	LUNEDÌ 19,00 - 20,00	MERCOLEDÌ 18,00 - 19,00 ⁽¹⁾ MERCOLEDÌ 19,00 - 20,00
Ad Principianti	LUNEDÌ - MERCOLEDÌ	20,00 - 21,00
Ad. Interm./Av.	LUNEDÌ - MERCOLEDÌ	21,00 - 22,30

MODERN		
Bambini	LUNEDÌ - GIOVEDÌ	17,30 - 18,30
Ragazzi	LUNEDÌ - GIOVEDÌ	18,30 - 20,00
Ad. Principianti	LUNEDÌ - MERCOLEDÌ	20,00 - 21,30
Ad. Interm./Av.	LUNEDÌ - GIOVEDÌ	20,00 - 21,30

TIP TAP		
Ragazzi	MARTEDÌ	17,30 - 18,30
Ad. Principianti	MARTEDÌ	18,30 - 19,30
Ad. Interm./Av.	MARTEDÌ	19,30 - 20,30

DANZA IN FASCIA		
MARTEDÌ 16,30 - 18,00		

DIVERSAMENTE DANZA		
GIOVEDÌ 10,30 - 11,30		

NON SOLO DANZA		
Teatro-circo per bambini	GIOVEDÌ 17,00 - 18,00	
Children and Teen Pop and Musical Lab	VENERDÌ 17,30 - 18,30	

ALMAWELLNESS - OPEN			
LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
POSTURAL 11,00 - 12,00	TOTAL BODY + CARDIO 9,30 - 10,30	POSTURAL 11,00 - 12,00	FUNCTIONAL PILATES 17,30 - 18,30
POSTURAL PILATES 17,30 - 18,30	GAG 10,30 - 11,30	SBARRA A TERRA 19,00 - 20,00	TOTAL BODY 18,30 - 19,30
	PILATES 18,00 - 19,00		

ALTRI CORSI ALMAWELLNESS		
ACROYOGA	LUNEDÌ	20,00 - 22,00
GARUDA	MERCOLEDÌ	19,00 - 20,00
	VENERDÌ	11,00 - 12,00

*GLI ORARI POTREBBERO ESSERE SOGGETTI A MODIFICHE